



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с вареным яйцом	50/22	6,77	55	1,9	3	8,5
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	54,22	359	11,4	16,2	28,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	546	15,78	19,44	67,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	54,22	359	11,4	16,2	28,4
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,38	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	12,74	167	3,9	2,1	27,5
					77,34	639	18,2	21,1	67,8

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	8/31,3	4,95	167	3,9	2,1	27,5
	гарнир	257/04	Омлет с рисом и с/м	150/5	21,83	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/03	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16

	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	6,07	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	54,22	359	11,4	16,2	28,4
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,38	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
					100,65	1104	31,88	29,34	142,86